

Praxis für Selbstbegegnung

Ilona Masurka Chebaani

Infoblatt

Vielen Dank für Ihr Interesse und herzlich Willkommen in meiner Praxis für Selbstbegegnung. Vor unserem ersten Termin, möchte ich Ihnen einige Informationen über meine Arbeit und mein Angebot mitteilen.

Mit einer Selbstbegegnung auf Basis der identitätsorientierten Psychotraumatherapie und Theorie (IoPT) können unbewusste innere psychische Anteile nach außen sichtbar und fühlbar gemacht werden. Dem/der Anliegenderbringer/in ermöglicht der Prozess mit sich selbst und seinen/ihren abgespaltenen Gefühlen in Kontakt zu kommen. Meist liegen den Gefühlen alte Traumaerfahrungen zu Grunde. Diese Erfahrungen können in der Selbstbegegnung intensiv erlebt werden und einen Prozess in Gang bringen.

Voraussetzungen für eine Online Selbstbegegnung via Zoom mit mir:

Die Teilnahme erfordert eine normale psychische Belastbarkeit. Ich arbeite nur mit Personen, die die volle Verantwortung für sich übernehmen können, den Wunsch haben und bereit sind sich mit sich selbst auseinanderzusetzen.

Das bedeutet ebenfalls, dass sie für weitere individuelle Unterstützung/Begleitung selbstverantwortlich sind, wenn dies durch intensive Prozesse notwendig wird. Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie psychologische Unterstützung in Form von persönlicher Psychotherapie, Supervision oder anderen adäquaten Hilfen erhalten. Nach einer Selbstbegegnung via Zoom oder in meiner Praxis haben Sie die Möglichkeit, Ihre Selbstbegegnungserfahrung durch eine E-Mail mit mir zu teilen. Haben Sie diesbezüglich Fragen oder haben noch keine eigene persönliche Erfahrung mit einer IoPT Arbeit, vereinbaren Sie bitte vorab ein Beratungsgespräch mit mir.

Technische Voraussetzungen

Technische Voraussetzung ist eine stabile Internetverbindung, sowie ein PC oder Laptop mit Mikrofon und Kamera. Es ist notwendig, dass sie an dem Meeting mit eingeschalteter Kamera teilnehmen. Aus Gründen der Schweigepflicht sorgen Sie bitte dafür, dass Sie sich während den Meetings alleine im Raum befinden. Eine Aufnahme der Onlineselbstbegegnung ist nicht erlaubt. Jegliche Kommunikation wie auch via Kamera über das Internet birgt Risiken bezüglich Vertraulichkeit und Datensicherheit und im Falle eines Missbrauchs lehnen ich jegliche Haftung ab. Weitere Informationen zur Benutzung und Installation von Zoom sowie den Einladungslink werde ich zeitnah vor dem Onlinetermin via Email zusenden.

Bitte bedenken Sie, dass vereinbarte Beratungs- oder Aufstellungstermine spätestens 24 Stunden vorher abzusagen sind. Ansonsten werden diese in Rechnung gestellt. Weitere Informationen zu meiner Person und meiner Arbeit sowie zu den einzelnen Konditionen finden Sie auf meiner Webseite www.ilonachebaani.com oder schreiben Sie mir an ilonachebaani@gmx.net eine Nachricht.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich den Inhalt gelesen habe und erkläre mich damit einverstanden. Diese Vereinbarung gilt auch für alle weiteren Onlinearbeiten mit mir.

Vor-und Nachname:

Unterschrift:

Datum:
